



Merckwaerdigh
Design: Margreet van Dam

Koestraat 40
3011 MC · ROTTERDAM

www.merckwaerdigh.nl

e-mail: merckwaerdigh@chello.nl
KvK Rotterdam: 24264422

AANPASSINGEN IN LENGTE VOOR BADPAK OF BODY

**ZIJN VOOR EEN BODY ZOWEL BREEDTE
ALS LENGTE TUSSEN DE MATEN ANDERS?**

Over het algemeen zullen de verschillende maten voor dames lingerie en kleding verschillen in de breedte aangeven.

Als een internationale standaard is voor totale lichaamslengte gekozen voor 168cm (hoewel sommige Westerse bedrijven 172cm als nieuwe standaard gebruiken).

De kleding en patronen zelf zullen met de breedtematen mee ook ietsje in lengte verschillen om de extra rondingen te kunnen overbruggen.

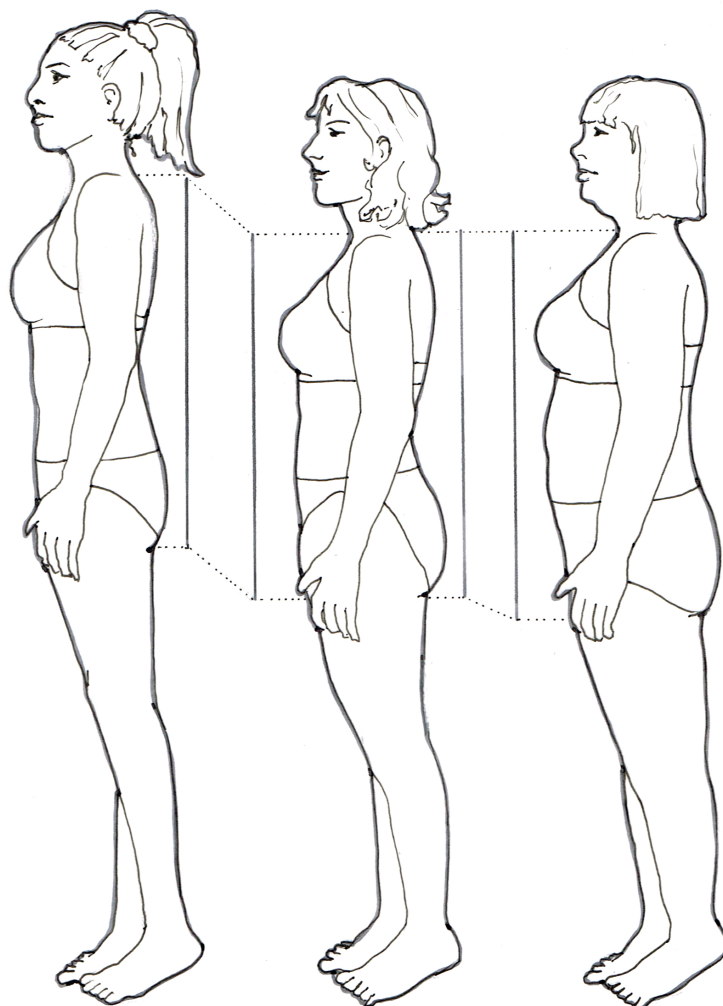
Een verschil in die 168cm lengte kan soms bij bodies en badpakken een probleem zijn omdat deze niet los naar beneden hangen maar goed om het kruis heen moeten aansluiten. Aan de andere kant worden deze van stretchstoffen gemaakt die flink meerekken waardoor een aanpassing niet zo vaak nodig is.

De dame in het midden op het plaatje hiernaast heeft de proporties zoals die meestal bij standaard kleding en patronen worden gebruikt. De lengte van schouder tot kruis is ongeveer gelijk aan de benen met een lichaamslengte van 168cm in alle maten.

De dame rechts heeft dezelfde 168cm lichaamslengte maar haar benen zijn korter. Daarom is bij haar de afmeting van schouder tot kruis langer. Zij heeft waarschijnlijk in haar patroon wat aanpassing in de lengte nodig.

De dame links is veel langer dan de middelste dame maar toch is bij haar de lengte van schouder tot kruis hetzelfde. Dit komt omdat haar benen langer zijn en zij heeft in haar patroon geen aanpassingen nodig.

**STANDAARD MAAT
LICHAAMSLENGTE
DAMES = 168cm**



WANNEER VERANDER IK DE LENGTE IN EEN PATROON VOOR EEN BODY?

Voor de meeste dames zullen de standaard proporties goed voldoen, de stretch van de stoffen geven voldoende flexibiliteit. Toch zullen er altijd gevallen zijn waar dit niet genoeg is en wat aanpassingen nodig zijn.

Over het algemeen zijn dames zich er zelf al bewust van dat zij problemen hebben met de lengte van hun kleding, dit kan zelfs de reden zijn om zelf een badpak of body te maken in plaats van deze te kopen.

Ook voor degene die graag goed voorbereid aan een project begint kan het een goed idee zijn vooraf alle maten nauwkeurig te controleren.

De meeste leveranciers van naaipatronen geven alleen de breedtematen van hun patronen omdat bij alle maten dezelfde lichaamslengte van 168cm wordt gebruikt.

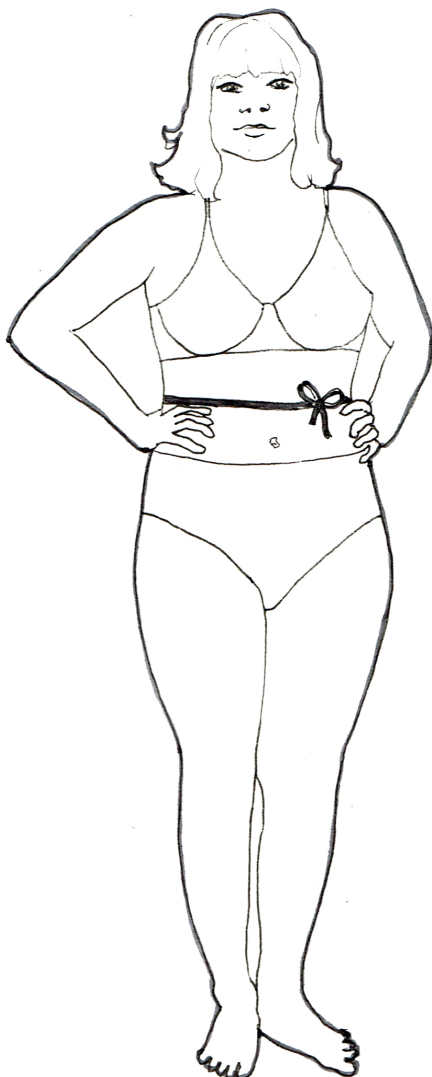
De lengte in het patroon zul je daarom zelf nog moeten opmeten.

WAAR VERANDER IK DE LENGTE IN EEN PATROON VOOR EEN BODY?

De taille is de beste plek voor aanpassingen in lengte mochten deze nodig zijn. Tussen de onderste rib en het heupbot is een zacht gedeelte waar het verlengen of verkorten van het patroon het minste effect heeft op de pasvorm.

In de meeste naaipatronen is de taillelijn ter oriëntatie altijd aangegeven, net als bij de patronen van Merckwaerdigh.

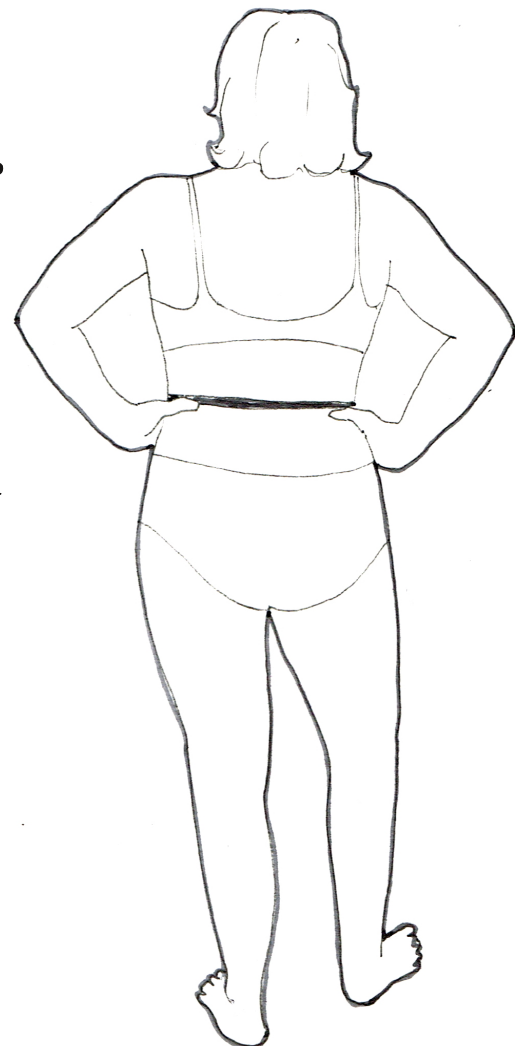
Bij het maken van aanpassingen krijg je het beste resultaat als je de bij jezelf opgemeten afmetingen boven en onder de taille vergelijkt met die in het patroon.



HOE VIND IK MIJN TAILLE?

De meest eenvoudige manier om de juiste plek van de taille bij jezelf te vinden :

- zet je handen in je zij met de duimen naar achteren en de vingers naar voren.
- laat je hele hand op het heupbot rusten en duw je hand ietsje naar binnen.
- maak een touw of lint vast rondom het lichaam, net boven de duimen, om te taille aan te geven.



HOE MEET IK DE LENGTES OP?

De totale lichaamslengte meet je altijd vanaf de vloer tot bovenaan het hoofd langs de muur, net zoals je dat bij het opgroeien van kinderen doet. De lengte voor een badpak of body meet je vertikaal rondom het lijf, inclusief alle rondingen, en niet tegen de muur.

Je zou dit natuurlijk in 1 keer kunnen meten vanaf de navel over de schouder en rondom het kruis terug naar de navel. Maar het is nauwkeuriger om gebruik te maken van de taille die dan een indicatie geeft of het de bovenkant of onderkant is die afwijkt van de afmetingen in je patroon.

STAP-VOOR-STAP :

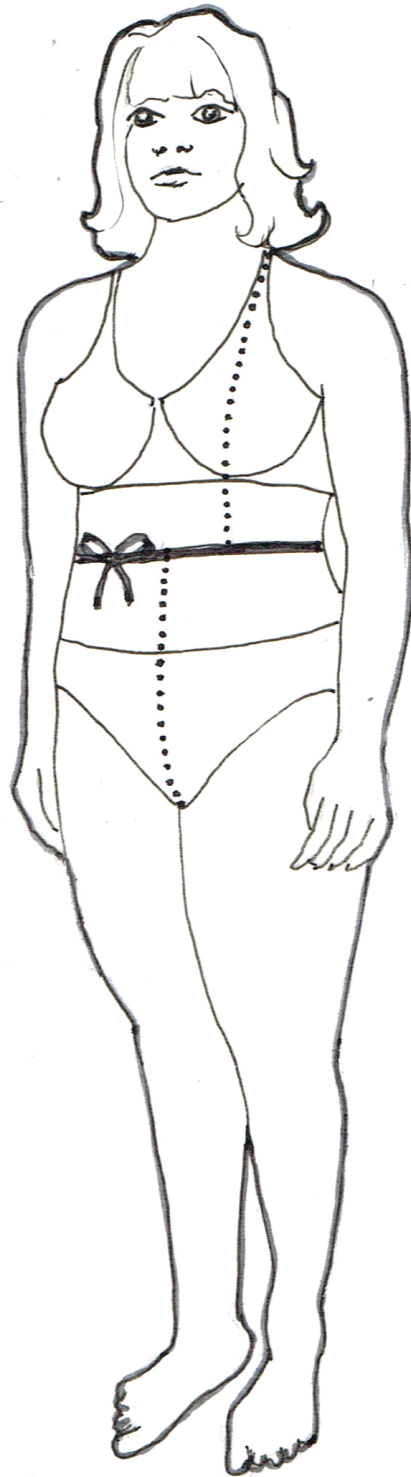
- Draag gewoon ondergoed zonder opgevulde of foam cup in de beha.
- Sta goed rechtop, alsof iemand met een draadje aan je hoofd trekt.

De onderkant :

- Plaats het begin van het meetlint op het taillelint middenachter.
- Trek het lint naar beneden en rondom het kruis, let er op dat je de hele ronding van de billen meeneemt bij het meten.
- Trek de rest van het meetlint omhoog tot aan het taillelint middenvoor.
- Trek 5% af van wat je hebt gemeten om de rek van de stof te compenseren, dit wordt **de lengte van de onderkant**.
- Wanneer je dit gaat vergelijken met de onderkant van je patroon dan meet je de achterkant + **kruis** + voorkant onder de taillelijn.

De bovenkant :

- Plaats het begin van het meetlint op het taillelint precies onder een borst.
- Trek het meetlint omhoog tot halverwege de schouder, let er op dat je meet over het volste deel van de borst.
- Trek de rest van het meetlint over de schouder recht naar beneden tot aan het taillelint, dus niet naar middenachter maar iets daarnaast.
- Trek 5% af van wat je hebt gemeten om de rek van de stof te compenseren, dit wordt **de lengte van de bovenkant**.
- Wanneer je dit gaat vergelijken met de bovenkant van je patroon dan meet je de achterkant + voorkant boven de taillelijn.



Een lijst van standaardmaten vind je hieronder zoals deze wordt gebruikt bij alle Merckwaerdigh naaipatronen en de meeste andere bedrijven die naaipatronen uitgeven.

STANDAARD MATEN

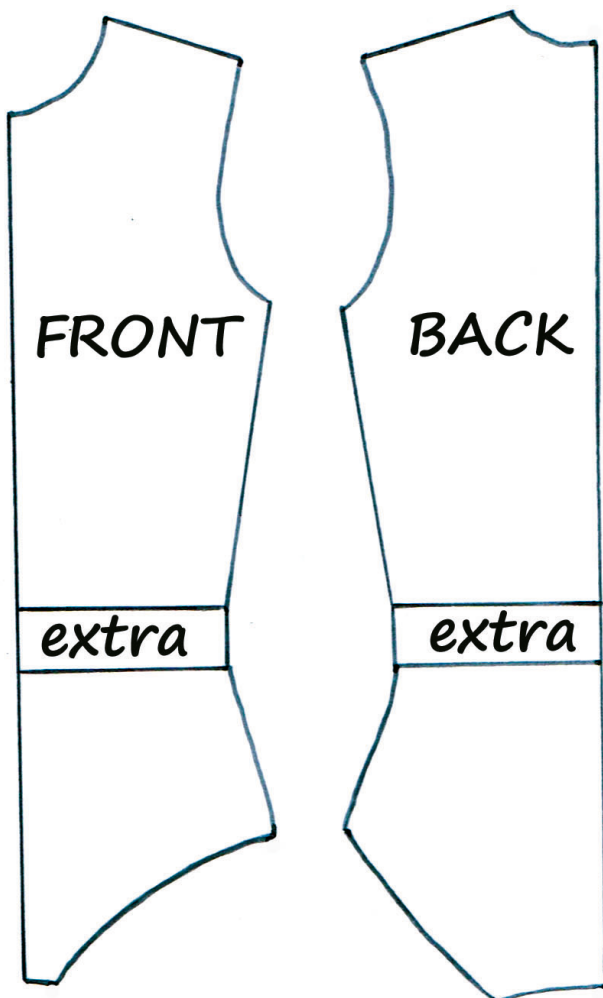
Taille-schouder taille	Taille-Kruis-Taille
maat XS 79cm	maat XS 58cm
maat S 80cm	maat S 60,5cm
maat M 81cm	maat M 63cm
maat L 82cm	maat L 65,5cm
maat XL 83cm	maat XL 68cm
maat XXL 84cm	maat XXL 70,5cm

HOE VERLENG IK EEN PATROON VOOR EEN BADPAK OF BODY?

Indien je eigen metingen **meer lengte** aangeven dan die van je patroon dan kun je het patroon iets verlengen.

Als het slechts om een paar cm gaat is dit niet echt nodig, de rek van de stof vangt dit voldoende op. Maar is het **meer dan 5cm** dan kan het wel de moeite waard zijn.

- Deel de extra lengte door 2 : een deel voor de voorkant en een deel voor de achterkant.
- Neem de patroondelen voor de bovenkant over, inclusief de taillelijn.
- Verleng de lijnen middenvoor en middenachter en markeer hierop de gehalveerde extra cm.
- Trek de patroondelen voor de onderkant over, begin met de taillelijn op de markering voor de extra cm.
- Verbind de boven- en onderkanten aan de zijnaden in een rechte lijn.
- Hierdoor heeft het patroon de gewenste extra lengte gekregen.

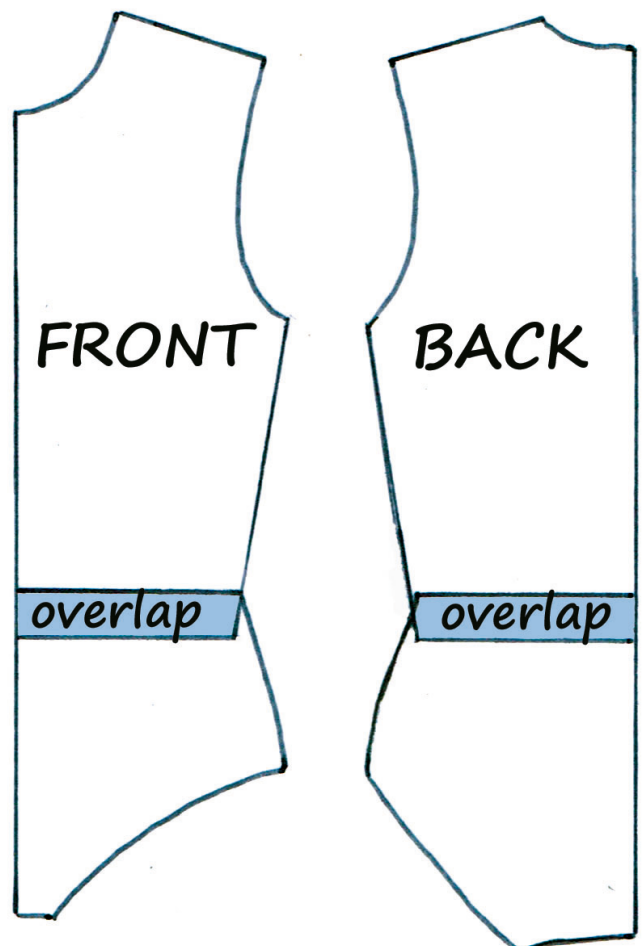


HOE VERKORT IK EEN PATROON VOOR EEN BADPAK OF BODY?

Indien je eigen metingen **minder lengte** aangeven dan die van je patroon dan kun je het patroon iets verkorten.

Als het slechts om een paar cm gaat is dit niet echt nodig, de rek van de stof vangt dit voldoende op. Maar is het **meer dan 5cm** dan kan het wel de moeite waard zijn.

- Deel de extra lengte door 2 : een deel voor de voorkant en een deel voor de achterkant.
- Neem de patroondelen voor de bovenkant over, inclusief de taillelijn.
- Markeer de gehalveerde missende lengte langs de lijnen middenvoor- en middenachter.
- Trek de patroondelen voor de onderkant over, begin met de taillelijn op de markering voor de missende cm.
- Hierdoor ontstaat een overlapping en is het patroon korter in lengte geworden.



WAT KAN IK DOEN ALS BOVEN- EN ONDERKANT NIET DEZELFDE MAAT ZIJN?

Niet iedereen past even goed in een standaard maat. Als in het maatschema van je patroon de bovenwijdte en de heupen een verschillende maat aangeven kun je deze vrij eenvoudig met elkaar mixen.

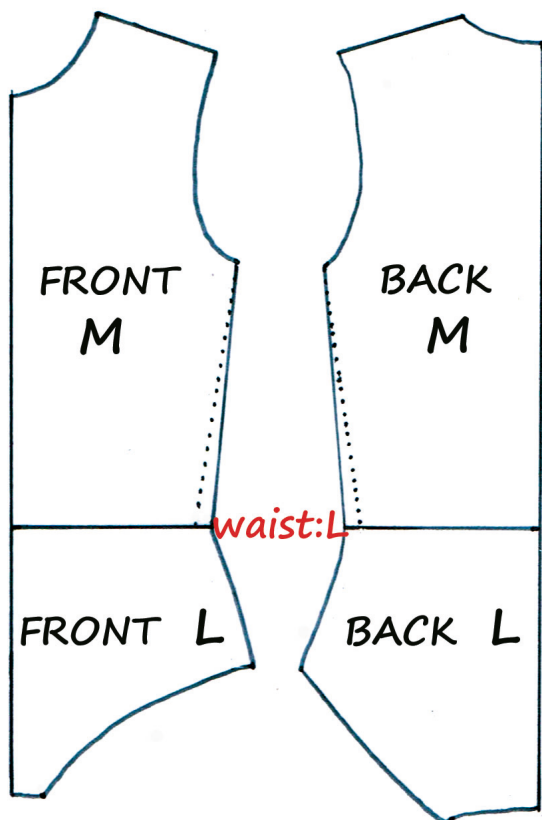
- Trek de patroondelen over voor de bovenkant, inclusief taillelijn, in de bovenwijdte maat.
- Trek de patroondelen voor de onderkant over in de maat voor de heupen, laat ze bij de taillelijn samenvallen.
- Gebruik de taillelijn in de maat voor de taille en verwijder de andere taillelijn.
- Teken nieuwe zijnaden naar de taillelijn voor de patroondelen die daarvan afwijken.

EEN VOORBEELD

In onderstaande tekening is een voorbeeld te zien met buste maat M- taille maat L- heup maat L. De oorspronkelijke zijnaden voor de bovenkanten in maat M zijn de gestippelde lijnen die aansloten op de taillelijn in maat M.

Maar deze zijnaden moeten nu aansluiten op de taillelijnen in maat L. Je moet dus voor de bovenkanten nieuwe zijnaden tekenen die aansluiten op taillelijnen maat L.

LET OP : als de taille in maat M zou zijn had je nieuwe zijnaden moeten tekenen voor de onderkant want die zijn in maat L!



WAT KAN IK DOEN ALS MIJN BUSTE EXTRA VOL IS?

Het is een stuk lastiger om aanpassingen te maken wanneer je een extra volle buste hebt zoals een cupmaat E of hoger. Voor die maten is het beter om een ander patroon te gebruiken met een **vertikale coupenaad extra**.

Je kunt dan extra ronding toevoegen aan de coupenaad bij het volste deel van de buste. Verdeel de extra ruimte over beide patroondelen middenvoor en opzij.

Het probleem is om te bepalen **hoeveel?**

In die gevallen kun je de maat van de taille nemen voor bovenkanten, ook als de bovenwijdte een andere maat aangeeft.

Dit is omdat de extra cm alleen bij de buste zitten en niet op de rug.

- Start met het aanbrengen van een extra horizontale lijn ter hoogte van het volste deel van de buste in beide patroondelen (de stippellijn in onderstaande tekening).
 - Voeg extra ruimte toe aan de buste op deze lijn en rond dit dan af naar het oorspronkelijke patroon (de rode lijnen in de tekening).
 - Een indicatie hiervoor is **0,25cm extra aan elke kant** voor iedere cupletter (cup E + 0,25cm - cup F + 0,5cm - cup G + 0,75cm enz).
- De rek van de stof is in de breedte rond de 20/25% dus je hebt niet heel veel extra nodig.

